

Er kunnen allerlei redenen zijn in werk of privé waarom je alleen of met elkaar toe bent aan Dagen op Maat. Dagen met ruimte. Met warme aandacht voor wat aandacht vraagt. Voor jezelf en voor elkaar.

Na boeking nemen we contact op om de Dagen op Maat af te kunnen stemmen op je vraag of behoefte.

Je kunt kiezen uit:

- **1 losse dag of een 3-daagse**
- **je boekt alleen of met maximaal 6 personen**

In **Beeld & Beweging** biedt je deze dag of dagen persoonlijke ruimte om energie (weer) ontspannen te laten stromen. Om de seizoenen in jezelf en samen met anderen tegemoet te gaan. Dagen om te vertragen en te bewegen. Letterlijk en in je gedachten. Dagen waar opgebouwde spanning kan stromen in een beweging of kan transformeren in een verhaal, schilderij of ander beeldend werk. De overvloed van de natuur biedt inspiratie. Ervaring met Qigong of beeldend werk is niet nodig!

Een dag op maat voor 1 - 6 personen verzorgen we in Bilthoven. Deze dag kost 570 euro **inclusief** deskundige begeleiding en materiaalkosten, koffie, thee, fruit en wat lekkers. Lunch breng je zelf mee.

In overleg kan deze dag evt. op je eigen locatie zijn.

De optie van **drie dagen op maat** voor 1 tot 6 personen is op landgoed **Russelsbrook** dat midden in het natuurgebied buiten Weert ligt. Daar vinden we sfeervol onderdak en maken we gebruik van de yoga ruimte en het atelier. Er wordt vegetarisch gekookt. Je kunt ook wandelen en een duik nemen in het privé meertje.

Met 6 personen (2 pers. kamer) 410

Met 4 personen (eigen kamer) 590

Met 2 personen (eigen kamer) 970

Met 1 persoon (eigen kamer) 1630

p.p. **inclusief** begeleiding, materiaalkosten, accommodatie, vegetarische maaltijden, koffie, thee.

De prijzen zijn particulier inc. btw. - zakelijk ex. btw

Een warm welkom!

Frank en Yvonne

Dagen op Maat in Beeld &



**3 dagen
data in overleg**

**Opgeven
info@ziedezee.nl**

**Meer over in Beeld & Beweging
Frank van Haaren en Yvonne Russel
www.inbeeldenbeweging.nl**

